



Leraar Con Voermans: “TOtaal systeem weer succesvol”

Karate-do SAN Tim Helmons uit Oud-Gastel heeft voor de 3 x maal op rij een 4e plaats weten te behalen. Voor hem is dat natuurlijk balen net geen medaille te winnen, maar voor ons, zijn leraren is het wel een goed teken dat Tim op de juiste trek zit m.b.t. zijn ontwikkeling. Nu stond hij op het NK van de WADO stijl. In Rotterdam in de Topsporthal recht tegenover het Feijenoord stadion, waar onze NACers een mooie 0-2 overwinning hebben behaald.

Tim moest in de halve finale zijn meerdere erkennen, hij verloor van de latere kampioen. De strijd om de derde plaats was een met veel leermomenten. Tim gaf enkele malen te makkelijk punten weg, hij zal dus sterker en sneller moeten reageren wanneer hij in de scoringszone beland is. Met 8-6 in zijn voordeel met nog 5 seconden op de klok wilde Tim toch nog een aanval plaatsen. Terwijl hij dat deed reageerde zijn tegenstander met een ura mawashi, ofwel een hoge haaktrap, die goed is voor 3 punten. Nadat hij gescoord had was de tijd voorbij, Tim verloor om de derde plaats met 8-9. Maar wel een partij waar hij in de toekomst veel profijt van zal hebben.



Finale TOtaalsysteem met winnaar Alex v Suffelen en Con als referee

Con Voermans Leraar en voorzitter van SAN was op dit toernooi de hoofdscheidsrechter. Voor de tweede maal stond zijn ontwikkelde nieuwe wedstrijdssysteem op het programma, TOtaal karate, SooGoo Shobu. Non stop vechten met bijna geen onderbrekingen. De deelnemers moeten zowel fysiek als mentaal sterker zijn of gaan worden. Dit is natuurlijk gelijk een trainingmethode die hun zal helpen om in hun eigen, WKF systeem, beter te worden, te groeien. Je kunt het ook zien als een hybride systeem waarbij het in de toekomst mogelijk kan zijn dat verschillende stijlen en systemen onder deze regels toch met elkaar kunnen sparren.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- Vanaf heden, o.l.v. Con Voermans in Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate
- 12 mei 2018, 16e open West Brabantse te Roosendaal

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:
www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis